

LE COACHING : UN ACCOMPAGNEMENT POUR LE DEVELOPPEMENT PERSONNEL ET PROFESSIONNEL

Vous souhaitez résoudre une difficulté ? Mettez toutes les chances de votre côté ! Depuis le 1^{er} janvier 2018, le CENTRE DE GESTION DU TERRITOIRE DE BELFORT vous propose du coaching. Les retours positifs des personnes ayant bénéficié de coaching ainsi que de leurs employeurs attestent que ce service d'accompagnement personnalisé peut constituer un outil efficace pour améliorer la qualité de vie au travail et l'efficacité des missions réalisées pour le service public.



Pour qui

Pour toute personne souhaitant optimiser ses ressources professionnelles et personnelles et/ou en interrogation sur ses choix et sur sa position professionnelle. Il est à noter que le coaching n'est pas un soin mais un outil pour atteindre un objectif.

Pourquoi

- Se renforcer face à une difficulté
- Sécuriser son projet
- Se mettre en ligne : atteindre un objectif
- Maximiser sa performance dans le cadre d'objectifs professionnels
- Surmonter des problèmes relationnels et/ou des conflits
- Améliorer le relationnel, l'organisation, la communication...

Comment

En se faisant accompagner par un coach indépendant de la ligne hiérarchique pour établir un plan d'action adapté à son objectif tout en gardant la liberté de choix (sans conseil, sans formation, sans prescription).

- En toute confidentialité
- Sans jugement - Le coach ne sait pas pour vous !

Quand

- Lors de prises de décisions importantes
- Lors de surcharge de travail, en situation de stress
- En cas de problèmes relationnels, voire de conflits
- En cas de démotivation ou de désorganisation
- Quand un problème se cristallise et devient récurrent

Plus généralement quand un problème devient un frein pour la bonne continuité de l'exercice de vos fonctions professionnelles et pour votre bien-être au travail.

Où

Au Centre de Gestion du Territoire de Belfort.



LE COACHING FACILITATEUR D'ADAPTATION AU CHANGEMENT

Parce que

Se faire coacher est **un acte volontaire**. Etre volontaire à un coaching n'est pas un constat d'échec, c'est tout le contraire ! **C'est décider d'atteindre un objectif.**

Entrer dans une démarche de coaching est un engagement vers un changement choisi.

Chaque personne et chaque situation sont particulières, les solutions adaptées à chacun et à un environnement ne peuvent pas être des conseils unitaires ou des formations collectives.

PROCEDURE ET PRESTATION

Durée : entre 5 à 12 entretiens d'une heure trente.

Coût : 50 euros de l'heure

Lieu : Centre de Gestion de la Fonction Publique du Territoire de Belfort

CONTACT CDG 90 : Evelyne THOUVIOT
Tél. : 03.84.57.65.76 – ethouviot@cdg90.fr