



Gestes et postures : L'entretien des locaux

Prévenir les risques d'usure professionnelle



Objectifs

- ✗ Appréhender les risques liés aux activités d'entretien et leurs conséquences sur la santé.
- ✗ Prendre conscience des effets des gestes et postures sur les différentes articulations lors de l'exécution de vos tâches
- ✗ Acquérir les bons gestes et postures de travail pour limiter le risque de survenance d'un accident et/ou de maladie lors de l'entretien des locaux
- ✗ Découvrir des techniques d'entretien de vos locaux permettant de limiter les risques sur votre santé.

Gratuit pour les assistants
de prévention
36€ / agent
(collectivités affiliées)
42€ / agent
(collectivités non affiliées)

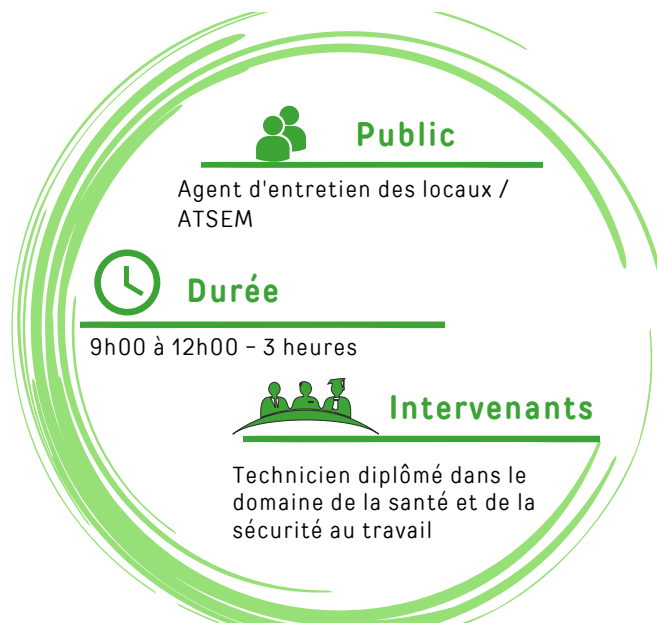


Programme

- ✗ Identifier les risques liés à l'activité physique dans sa situation de travail / à l'utilisation des produits chimiques.
- ✗ Connaître les conséquences des mauvaises postures et de l'utilisation de produits chimiques sur la santé.
- ✗ Savoir bien choisir et utiliser les produits chimiques.
- ✗ Connaître les postures de moindre inconfort.
- ✗ Découvrir les méthodes de travail permettant de limiter les risques sur la santé avec son matériel
- ✗ Découvrir de nouvelles méthodes de travail permettant de limiter les risques sur la santé avec d'autres matériels

Les +

- Session basée sur des échanges et animations ludiques.
- Echange de pratiques.
- Manipulation de matériels d'entretien.
- Mise à disposition de plaquettes d'informations.



Tél : 03 84 57 65 65

Mail : preventionsensi@cdg90.fr



Dispensée au Centre de gestion

29 boulevard Anatole France 90006 BELFORT