Gestes et postures

Protégeons nous en adoptant les bonnes postures

Objectifs

- Appréhender les risques liés à la manutention et leurs conséquences sur la santé.
- Appliquer les techniques de gestes et postures de travail adaptées pour limiter le risque de survenance d'un accident et/ou de maladie.

Gratuit pour les assistants de prévention

36€ / agent (collectivités affiliées)

42€ / agent (collectivités non affiliées)

Organisation à la demande

Programme

- Identifier les risques liés à l'activité physique dans sa situation de travail.
- Connaitre les conséquences des mauvaises postures sur la santé.
- Connaitre les postures de moindre inconfort.
- Connaitre les principes de sécurité physique et d'économie d'effort et limiter les risques liés aux manutentions manuelles occasionnelles en les appliquant

Participants
4 à 12 personnes

Les +

- Session basée sur des échanges et animations ludiques.
- Echange de pratiques.
- Mise à disposition de plaquettes d'informations.

Public

Tous publics peut importe le domaine d'activité professionnelle

Durée

3 heures

Intervenants

Technicien diplômé dans le domaine de la santé et de la sécurité au travail

Infirmier(e) santé au travail

Tél : 03 84 57 65 65
Mail : preventionsensi@cdg90.fr

Possibilité d'effectuer cet atelier au sein :

- *de votre collectivité*
- *du centre de gestion, regroupant divers agents de différents établissements.*