



Le centre de gestion à travers le service de médecine préventive et hygiène & sécurité, vous accompagne dans la prévention des risques professionnels et l'amélioration des conditions de travail

CATALOGUE

Actions & Sensibilisations de prévention

Ergonomie au poste de travail

Santé & Travail

Prévention

Action "sur mesure"

**Catalogue + Fiche
d'inscription** présents sur
notre site internet
www.cdg90.fr
Rubrique Sécurité & Santé au
travail -
Formations et sensibilisations

Les services de santé au travail ou de médecine préventive ont pour mission exclusive d'éviter toute altération de la santé des travailleurs du fait de leur travail.

Le secteur de la médecine préventive connaît multiples évolutions ces dernières années, dont la dernière en date avec le décret n° 2022-551 du 13 avril 2022 relatif aux services de médecine de prévention dans la fonction publique territoriale. Nous sommes passés d'une approche individuelle à une approche collective.

Dans le cadre de sa mission de conseil et d'appui auprès des établissements de la fonction publique, le Centre de Gestion du Territoire de Belfort propose des actions de sensibilisation portant sur différentes thématiques de prévention (bruit, travail sur écran, gestes et postures, bien-être au travail ...).

Cette action s'intègre dans le premier Plan de Santé au Travail de la Fonction Publique 2022/2025, qui a pour objectif de répondre aux principaux enjeux pour les employeurs territoriaux et d'état en matière de santé au travail :

- Développer le dialogue social et le pilotage de la santé au travail
- Prioriser la prévention primaire et développer la culture de prévention
- Favoriser l'amélioration de la qualité de vie et des conditions de travail
- Prévenir la désinsertion professionnelle
- Renforcer et améliorer le système d'acteurs de la prévention

Ce premier plan nous projette au-delà de la visite médicale obligatoire, en intégrant une nouvelle dynamique afin d'améliorer durablement la prévention des risques professionnels et ainsi ; faire reculer les risques, sources de drames humains et freins à la qualité.

Toujours dans cette optique de préserver la santé et assurer la sécurité des agents dans leur établissement, nous vous proposons également de bénéficier de prestations « sur-mesure » pour des actions ciblées sur une thématique ou un secteur d'activité en particulier.

Agir ensemble pour la prévention c'est apporter l'équilibre entre la santé mentale, physique et les tâches de travail que réalisent tous les jours les agents de la fonction publique territoriale.

Nos actions et ateliers de prévention

Les professionnels de santé du service de médecine préventive, accompagnés de l'équipe pluridisciplinaire du CDG90 peuvent vous conseiller et s'associer à votre démarche de prévention.

Liste non exhaustive. Il est également possible de construire avec vous des sensibilisations sur mesure, adaptées à vos besoins.



Ergonomie au poste de travail

- ✗ Plus jamais mal au bureau ! Prévention sur un poste informatique
- ✗ Prévention des risques liés aux Troubles Musculo-Squelettiques (TMS)
- ✗ Entretien des locaux, prévenir le risque



Santé & Travail

- ✗ Horaires atypiques : Décalage horaire, un équilibre bouleversé



Prévention

- ✗ Risque routier dans le cadre du travail



Action "sur mesure"



Travail sur écran

Etes-vous sûr d'être bien installé ?



Objectifs

- ❌ Comprendre les risques liés au travail sur écran.
- ❌ Optimiser sa posture de travail.
- ❌ Découvrir et pratiquer des exercices afin d'évacuer les tensions accumulées.



42€ / agent

Pour toutes
collectivités affiliées
ou non



Programme

- ❌ Comprendre les enjeux liés aux TMS pour les métiers de bureau.
- ❌ Aménager son poste de travail.
- ❌ Optimiser sa posture.
- ❌ Adopter les bons gestes et postures pour prévenir les TMS et savoir soulager les tensions musculaires.



Les +

- Session basée sur des échanges et animations ludiques.
- Mise en situation à travers de cas concrets (réglage d'un poste avec les participants).
- Présentation de matériel ergonomique.
- Mise à disposition de plaquettes d'informations.



Public

Tous publics travaillant sur écran



Durée

De 9h à 12h



Intervenants

Technicien diplômé dans le domaine de la santé et de la sécurité au travail
Infirmier(e) santé au travail



Envoyer votre demande en précisant la thématique sélectionnée, le nom de votre structure à l'adresse suivante :
preventionsensi@cdg90.fr



Possibilité d'effectuer cet atelier au sein :

- de votre collectivité (ajouter les frais de déplacement 50€ - aller/retour)
- du centre de gestion, regroupant divers agents de différents établissements.



Gestes & Postures au travail

Protégeons nous en adoptant les bonnes postures



Objectifs

- ✗ Appréhender les risques liés à la manutention et leurs conséquences sur la santé.
- ✗ Appliquer les techniques de gestes et postures de travail adaptées pour limiter le risque de survenance d'un accident et/ou de maladie.

42€ / agent

Pour toutes
collectivités affiliées
ou non



Programme

- ✗ Identifier les risques liés à l'activité physique dans sa situation de travail.
- ✗ Connaître les conséquences des mauvaises postures sur la santé.
- ✗ Connaître les postures de moindre inconfort.
- ✗ Connaître les principes de sécurité physique et d'économie d'effort et limiter les risques liés aux manutentions manuelles occasionnelles en les appliquant



Les +

- Session basée sur des échanges et animations ludiques.
- Echange de pratiques.
- Mise à disposition de plaquettes d'informations.



Public

Tous publics peut importer le domaine d'activité professionnelle



Durée

De 13h30 à 16h30



Intervenants

Technicien diplômé dans le domaine de la santé et de la sécurité au travail
Infirmier(e) santé au travail



Envoyer votre demande en précisant la thématique sélectionnée, le nom de votre structure à l'adresse suivante :
preventionsensi@cdg90.fr



Possibilité d'effectuer cette action au sein :

- de votre collectivité (ajouter les frais de déplacement 50€ - aller/retour)
- du centre de gestion, regroupant divers agents de différents établissements



Entretien des locaux

Prévenir les risques d'usure professionnelle

42€ / agent
Pour toutes
collectivités affiliées
ou non



Objectifs

- ✗ Appréhender les risques liés aux activités sur votre lieu de travail et leurs conséquences sur la santé.
- ✗ Prendre conscience des effets des gestes et postures sur les différentes articulations lors de l'exécution de vos tâches
- ✗ Acquérir les bons gestes et postures de travail pour limiter le risque de survenance d'un accident et/ou de maladie lors de l'entretien des locaux
- ✗ Découvrir des techniques d'entretien de vos locaux permettant de limiter les risques sur votre santé.



Programme

- ✗ Identifier les risques liés à l'activité physique dans sa situation de travail / à l'utilisation des produits chimiques.
- ✗ Connaître les conséquences des mauvaises postures et de l'utilisation de produits chimiques sur la santé.
- ✗ Connaître les postures de moindre inconfort.
- ✗ Découvrir les méthodes de travail permettant de limiter les risques sur la santé avec son matériel
- ✗ Découvrir de nouvelles méthodes de travail permettant de limiter les risques sur la santé avec d'autres matériels



Les +

- Session basée sur des échanges et animations ludiques.
- Echange de pratiques.
- Manipulation de matériels d'entretien.
- Mise à disposition de plaquettes d'informations.



Public

Agent d'entretien des locaux / ATSEM



Durée

De 9h à 12h



Intervenants

Technicien diplômé dans le domaine de la santé et de la sécurité au travail



Envoyer votre demande en précisant la thématique sélectionnée, le nom de votre structure à l'adresse suivante :
preventionsensi@cdg90.fr



Possibilité d'effectuer cette action au sein :

- de votre collectivité (ajouter les frais de déplacement 50€ - aller/retour)
- du centre de gestion, regroupant divers agents de différents établissements.



Horaires atypiques

Décalage horaire, un équilibre bouleversé



Objectifs

- ✕ Connaître les effets des rythmes de travail atypiques sur la santé.
- ✕ Apporter des connaissances sur les piliers de l'hygiène de vie (alimentation, sommeil, activité physique et sportive, pratiques addictives).

42€ / agent

Pour toutes
collectivités affiliées
ou non



Programme

- ✕ Définir les horaires atypiques.
- ✕ Sensibiliser les salariés sur les effets générés par le travail posté.
- ✕ Informer sur les mesures collectives et individuelles permettant de limiter et prévenir les risques.
- ✕ Inciter à adopter des règles de vie limitant les conséquences du travail posté.



Participants
4 à 12 personnes

Les +

- Session basée sur des échanges et ateliers.
- Echange de pratiques.
- Mise à disposition de plaquettes d'informations.



Public

Travailleurs postés, de nuit et / ou en horaires irréguliers



Durée

De 9h à 12h



Intervenants

Technicien diplômé dans le domaine de la santé et de la sécurité au travail
Infirmier(e) santé au travail



Envoyer votre demande en précisant la thématique sélectionnée, le nom de votre structure à l'adresse suivante :
preventionsensi@cdg90.fr



Possibilité d'effectuer cette action au sein :

- de votre collectivité (ajouter les frais de déplacement 50€ - aller/retour)
- du centre de gestion, regroupant divers agents de différents établissements



Risque Routier

Quand tout roule ...



Objectifs

- ✗ Améliorer la conduite et le comportement des conducteurs.
- ✗ Identifier les risques liés à la conduite d'un véhicule professionnel.

42 € / agent

Pour toutes
collectivités affiliées
ou non



Programme



- ✗ Connaître les risques encourus.
- ✗ Identifier les facteurs de risque pouvant provoquer des accidents de la circulation.
- ✗ Connaître les mesures de prévention (parc automobile, signalisation, équipement de sécurité, ...).
- ✗ Distinguer les différents équipements et leurs réglementations.
- ✗ Les EDPM (Engin de déplacement personnel motorisé) : cohabitation, réglementation.

Participants
10 à 25 personnes

Les +

- Rencontre conviviale basée sur des échanges.
- Echanges avec divers professionnels
- Ateliers d'animations divers
- Mise à disposition de plaquettes d'informations.



Public

Tous publics ayant de la conduite routière dans son cadre de travail



Durée

De 9h à 12h



Intervenants

Technicien diplômé dans le domaine de la santé et de la sécurité au travail

Infirmier(e) santé au travail

Personnel de la GMF



Envoyer votre demande en précisant la thématique sélectionnée, le nom de votre structure à l'adresse suivante : preventionsensi@cdg90.fr



Cette action s'effectue au sein du centre de gestion, regroupant divers agents de différents établissements.

Action "sur mesure"

En complément de ses sensibilisations, le service de médecine préventive et hygiène & sécurité du centre de gestion vous offre la possibilité de mettre en place des actions sur mesure adaptées à votre collectivité.

Quelques exemples de thèmes pouvant être réalisés :



Equipement Protection Individuelle

- Permettre aux agents de connaître l'importance des équipements de protection individuelle



Espaces verts : comment se passer des produits phytos ?

- Découvrir les alternatives aux produits phytosanitaires
- Permettre aux agents d'être capables d'identifier les principaux risques de chaque alternative

N'hésitez pas à nous faire part de vos souhaits ! Nous concevrons une sensibilisation personnalisée adaptée à vos besoins.

Modalités



Possibilité d'effectuer cet atelier au sein :

- de votre collectivité (ajouter les frais de déplacement 50€ - aller/retour)
- du centre de gestion



Animée par une technicienne et/ou une infirmière diplômée dans le domaine de la santé et de la sécurité au travail



Envoyer votre demande en précisant la thématique souhaitée à l'adresse suivante : preventionsensi@cdg90.fr



Les +

- Session basée sur des échanges
- Echanges de pratiques .
- Apprentissage par le jeu.
- Mise à disposition de plaquettes d'informations.

Le Pôle Santé et Sécurité au travail du CDG90

vous conseille et vous accompagne dans la mise en place de mesures de prévention adaptées à votre activité.

Spécialisé en médecine préventive

Il a pour mission de préserver l'état de santé de vos agents, de lutter contre les accidents de travail et d'améliorer le cadre et les conditions de travail au quotidien dans votre structure. L'équipe pluridisciplinaire du CDG vous accompagne et vous conseille dans de nombreux domaines :

- Prévention des accidents du travail et des maladies professionnelles;
- Amélioration de l'hygiène, de la sécurité et des conditions de travail;
- Suivi individuel de l'état de santé des agents;
- Aide à l'évaluation des risques professionnels.

Organisé en équipes pluridisciplinaires

L'organisation en équipe santé au travail permet aux médecins du travail de s'appuyer sur les compétences d'assistantes médicales, d'infirmières, d'une conseillère en prévention & ergonome, d'une psychologue du travail et d'une conseillère dans le maintien dans l'emploi. Ainsi l'équipe peut assurer ses missions auprès des établissements et agents.

Notre secteur d'intervention



Ce catalogue est actualisé chaque année.
Il est non exhaustif.

La dernière version se trouve sur notre
site internet www.cdg90.fr



Nous contacter

Pour chaque inscription ou demande d'informations, merci d'envoyer votre demande à l'adresse mail indiquée en bas de chaque thématique, en précisant vos coordonnées et le nom de votre structure.