



# Gestes & Postures au travail

AGENTS POLYVALENTS DES SERVICES TECHNIQUES



## Objectifs

- ✗ Connaître les risques liés à la manutention et leurs conséquences sur la santé.
- ✗ Découvrir les gestes et postures de travail adaptés pour limiter le risque de survenance d'un accident et/ou de maladie.
- ✗ Découvrir des échauffements/étirements à réaliser au travail pour limiter le risque de survenance d'un accident et/ou de maladie.

**42€ / agent**  
Pour toutes  
collectivités affiliées  
ou non



## Programme



- ✗ Identifier les risques liés à l'activité physique dans sa situation de travail.
- ✗ Connaître les conséquences des mauvaises postures sur la santé.
- ✗ Connaître les postures de moindre inconfort.
- ✗ Connaître les principes de sécurité physique et d'économie d'effort et limiter les risques liés aux manutentions manuelles occasionnelles en les appliquant



## Les +

- Session basée sur des échanges et animations ludiques.
- Echange de pratiques.
- Mise à disposition de plaquettes d'informations.



**Public**

Tous publics



**Créneau**

3 heures



**Intervenants**

Technicien diplômé dans le domaine de la santé et de la sécurité au travail et/ou infirmier(e) santé au travail



Envoyer votre demande en précisant la thématique sélectionnée, le nom de votre structure à l'adresse suivante : [preventionsensi@cdg90.fr](mailto:preventionsensi@cdg90.fr)



Possibilité d'effectuer cet atelier au sein :

- de votre collectivité (ajouter les frais de déplacement 50€ - aller/retour)
- du centre de gestion, regroupant divers agents de différents établissements