



Gestes & Postures au travail

CRECHE, ATSEM, ANIMATION



Objectifs

- ✗ Connaître les risques liés à la manutention et leurs conséquences sur la santé.
- ✗ Découvrir les gestes et postures de travail adaptés pour limiter le risque de survenance d'un accident et/ou de maladie.
- ✗ Découvrir des échauffements/étirements à réaliser au travail pour limiter le risque de survenance d'un accident et/ou de maladie.

42€ / agent
Pour toutes
collectivités affiliées
ou non



Programme

- ✗ Identifier les risques liés à l'activité physique dans sa situation de travail.
- ✗ Connaître les conséquences des mauvaises postures sur la santé.
- ✗ Connaître les postures de moindre inconfort.
- ✗ Connaître les principes de sécurité physique et d'économie d'effort et limiter les risques liés aux manutentions manuelles occasionnelles en les appliquant



Participants
5 à 12 personnes

Les +

- Session basée sur des échanges et animations ludiques.
- Echange de pratiques.
- Mise à disposition de plaquettes d'informations.



Public

Tous publics



Créneau

3 heures



Intervenants

Technicien diplômé dans le domaine de la santé et de la sécurité au travail et/ou infirmier(e) santé au travail



Envoyer votre demande en précisant la thématique sélectionnée, le nom de votre structure à l'adresse suivante : preventionsensi@cdg90.fr



Possibilité d'effectuer cet atelier au sein :

- de votre collectivité (ajouter les frais de déplacement 50€ - aller/retour)
- du centre de gestion, regroupant divers agents de différents établissements