



Gestes & Postures au travail

CRECHE, ATSEM, ANIMATION



Objectifs

- ✖ Connaitre les risques liés à la manutention et leurs conséquences sur la santé.
- ✖ Découvrir les gestes et postures de travail adaptés pour limiter le risque de survenance d'un accident et/ou de maladie.
- ✖ Découvrir des échauffements/étirements à réaliser au travail pour limiter le risque de survenance d'un accident et/ou de maladie.

42€ / agent
Pour toutes
collectivités affiliées
ou non



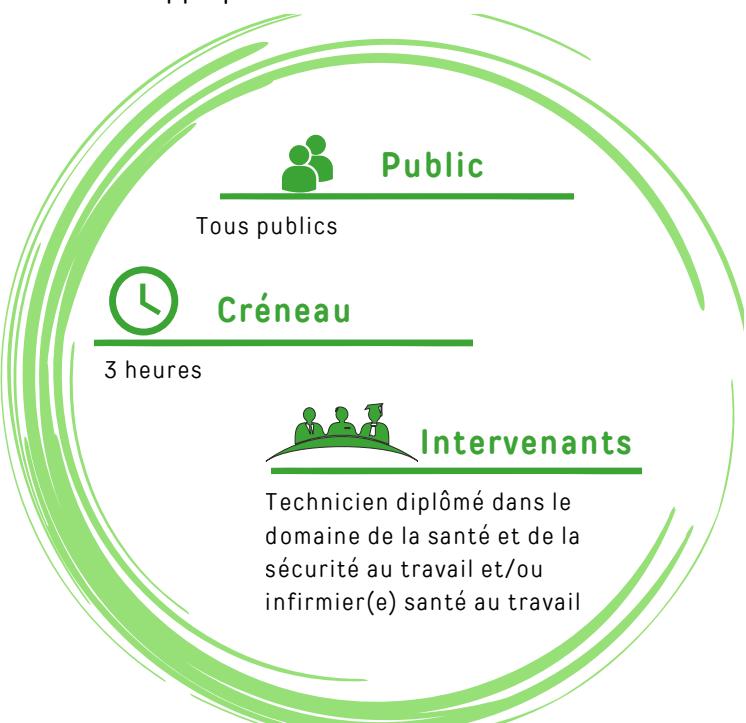
Programme

- ✖ Identifier les risques liés à l'activité physique dans sa situation de travail.
- ✖ Connaitre les conséquences des mauvaises postures sur la santé.
- ✖ Connaitre les postures de moindre inconfort.
- ✖ Connaitre les principes de sécurité physique et d'économie d'effort et limiter les risques liés aux manutentions manuelles occasionnelles en les appliquant



Les +

- Session basée sur des échanges et animations ludiques.
- Echange de pratiques.
- Mise à disposition de plaquettes d'informations.



Envoyer votre demande en précisant la thématique sélectionnée, le nom de votre structure à l'adresse suivante : preventionsensi@cdg90.fr



Possibilité d'effectuer cet atelier au sein :

- de votre collectivité (ajouter les frais de déplacement 50€ - aller/retour)
- du centre de gestion, regroupant divers agents de différents établissements